

# KLUBBCHEFEN HAR ORDET

MEDLEMSBREV

2022 UTGÅVA 2



*medlemsbrevet för Ängelholms Simsällskap distribueras till våra medlemmar och våra sponsorer*

Äntligen får vi tävla och träna och träffas som vanligt. Våren ägnas mycket åt planering och utveckling av vår förening. Ett stort mål för oss är att bibehålla motivationen hos våra simmare, trots ett par års pandemi vilket inneburit begränsningar för många i sitt tävlande.

Under vårterminen har vi slagit rekord i antal deltagare i simskolan, vilket känns bra för framtiden, men också visar att det finns ett uppdämt behov av siminläring.

Vi har utbildat våra ledare och personal för att kunna möta de behov som efterfrågas av er medlemmar.

Under våren kommer även turen till våra simmare som kommer att utbildas inom kost och fysiologi.

Det är extra spännande att kunna starta upp vår Open Water verksamhet och hoppas att intresset blir stort för denna nya satsning.

För att kunna bidra med något till de barn som flytt från Ukraina, har vi startat upp en grupp med kombinerade ledare från Simskolan och Tävlings-Träningsverksamheten.

Det är viktigt och känns oerhört bra för oss som förening att kunna ta vårt ansvar och hjälpa till med det lilla vi kan göra för dessa barn.

Jag vill även denna gång avsluta med att tacka föräldrar, funktionärer, ideellt arbetande och våra sponsorer för att ni ger oss förutsättningarna och engagemanget att kunna utveckla ÄSS in i framtiden

Önskar er alla en Härlig Påsk  
Maria

I detta nummer:

Klubbchefen har ordet

Simskoleverksamheten

Tävlings-och Träningsverksamheten

Funktionärer och tävling

Viktiga datum

Tack till våra sponsorer



# Simskolan och Babysim

Vi är nu i full gång med att planera och förbereda sommarens aktiviteter. Som vanligt kommer sommarsimskolan att bedrivas i Vejby och i Vattnets Hus. Ni kan läsa mer om rekommendationer och om hur du anmäler på vår hemsida.

## Sommar 2022

En viktig del i vår simskola är att både ledare och barn ska känna sig trygga i vattnet, därför utbildar vi kontinuerligt våra ledare i de behov som finns. Läs gärna mer detaljerad info om våra genomförda utbildningar.

Vi ser fram emot en härlig sommar och passa på att anmäla ditt barn till sommarsimskolan, intensivsimskolan eller varför inte prova på en Babysims introduktion.

Önskar er en härlig Påsk  
Sanna, Nicole och Helena



Ängelholmshem



VATTNETS HVS.

## HÄNDER JUST NU.....

### *INTERNUTBILDNING & TEAMBUILDING:*

Under våren har vi haft internutbildning i både ledarskap och siminlärning. Våra ledare fick möjlighet att lösa uppgifter och utvecklas som team. Tillsammans lyfte vi även ris och ros kring simskolan för att kunna utvecklas ytterligare som verksamhet i hänsyn till våra ledare, men även till våra medlemmars återkopplingar.

### *EXTERN UTBILDNING:*

Vi har skickat ett antal ledare på grundtränarutbildning som leds av RF SISU - riksidrottsförbundet. Några ledare utbildas även i simledarlinjen, som leds av SKÅNESIM. I slutet av Mars välkomnade vi även Maria Allisson som gav oss en fantastisk föreläsning i inkluderande ledarskap - att träna barn och ungdomar med Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Vi valde att bjuda in samtliga ledare till utbildningen då vi tror att det som hjälper en individ, kan hjälpa alla oavsett utgångspunkt.

I maj genomför vi vår årliga HLR-utbildning för samtliga ledare i kombination med internutbildning i vatten och livräddning.



I simskolan är deltagaren välkommen till den grupp du som vårdnadshavare väljer och känner passar bäst för ditt barn. Vi ger riktlinjer och rekommendationer som man kan ta till om du är osäker. För individer som är i behov av speciellt stöd har vi utvecklat grupperna: GUPPI, DS, MOLLI, VIT HAJ och även PRIVATLEKTIONER.

GUPPI har utvecklats ytterligare för att få simskola och simning att passa alla individer.

Kommunens satsning på konceptet "Aktivitet förebygger", "AF" för ungas välmående och hälsa är något vi brinner för. Två gånger i veckan tar vi emot ungdomar från skolan för att utveckla vattenvana och simteknik. Ni kan se en film om konceptet här: [Aktivitet förebygger - Ängelholms kommun \(engelholm.se\)](https://www.angelholm.se/aktivitet-forebygger-angelholms-kommun)

### **Baby och minisim**

Till sommaren tänker vi köra två kortare perioder med baby och minisim för att det ska passa era sommarplaner. Detta är även ett perfekt att testa på då man bara bokar upp sig under 3 eller 4 veckor. Den första sommarperioden kommer att vara mellan vecka 20-22 och den andra kommer vara mellan vecka 24-27. Mer information och bokning inför detta kommer ni att finna på hemsidan vecka 15, det kommer även gå ut ett mejl till er som redan nu deltar i vår baby- och minisimsverksamhet.



## TÄVLINGS- OCH TRÄNINGSVVERKSAMHETEN



**Vi tuggar på med tävlingar, träningar och läger och lite nyheter...**

Ett stort och glatt gäng åkte förra helgen till Kungsbacka för Kungsbacka Spring Meet för att försvara ÄSS.s färger. Många fina simningar och härlig gemenskap som vanligt. Arnold åker under påskveckan till Borås på läger med C och D gruppen för att finslipa simningen och tillbringa några härliga dagar ihop. Tävlning att se fram emot under påsken är Vellinge Easter Race.

**På årsmötet i mars delades utmärkelser ut till följande simmare:**

*Bästa Finapoäng under Sumsin:* Tilda Stenmark, Joel Nilsson

*ÄSS.s Morotspris:* Joel Eidenhag

*Bästa Kompis:* Lily Ekelund

*Åldersrekord:* Estelle Johansson: 200 ryggswim

**Stort Grattis till alla pristagare!!!**

Om du har missat det, så har vi äntligen dragit igång Open Water träning för dig som vill lära dig simma i öppet vatten. Du kan boka och läsa mer på hemsidan! Där kan du också hitta mer om sommarens aktiviteter såsom Medley Camp och Vuxen Crawl

**Vi önskar er en härlig Påsk!**

**Coacherna i ÄSS**



Datum att hålla koll på.....

Medley Summercamp: V 31

Uppstart Open Water: Bokning öppen

Vuxen Crawl: V26-27, 29-30

# Tävlings och funktionärsverksamheten

Stort Tack till alla glada  
Rögleparkeringsfunktionärer...



*Vi i ÄSS är kända för att genomföra goda arrangemang och på detta vis erbjuda bra tävlingar för våra simmare på hemmaplan. För att kunna göra detta behöver vi funktionärer och vårt mål är att ha en funktionär per simmarfamilj.*

*Vi genomför regelbundet funktionärs utbildningar med ”go fika” och bra diskussioner. På utbildningen lär ni er regelverket för de olika samsätten och får en förståelse för simningen. Utbildningen tar ca 3h.*

*Är du mer intresserad av att jobba med tekniken och säkerställa att vi får in korrekta tider, jobba med ljud och bild eller som speaker eller hjälpa till med markservicen, så är det bara höra av sig till undertecknad eller kansliet.*

*Tillsammans gör vi det för våra barn och ungdomar. Och dessutom blir det mycket roligare om fler kan hjälpa till.*

*Med vänlig hälsning Magnus Harrysson och övriga i tävlingsutskottet*

## Datum att hålla koll på...

- Avslutning Termin 3 simskolan: V 18 och 19
- Sommarskola: V 24–31
- Babysim sommar: Bokning öppnar 19/4
- Medley Summercamp: V 31
- Vuxencrawl sommar- V 26–27, 28-29
- Open Water: Bokningen är öppen

BILVÅRD  
FÖR ALLA  
Boka din tid redan idag!



Ditec® Bilvårdcenter Ängelholm

Hammargatan 6. Tel. 0431-41 00 24. angelholm@ditec.se

## GÖR BILEN VÅRFIN!

Ta del av våra erbjudanden i samband med din  
Ditec® Lackskyddsbehandling eller polering & vaxning!



### DITEC® GLASBEHANDLING Normalpris 895:-

Bilrutan blir vatten- och smutsavvisande vilket ger betydligt bättre sikt i regn och mörker.



### DITEC® MOTORTVÄTT Normalpris 495:-

Vi avfetter och högtrycksspolar motor och motorutrymme. Smuts och gammal olja tvättas bort. Du ansvarar själv för att din bil tål motortvätt.



Avser normal-smutsig bil

### DITEC® INVÄNDIG RENGÖRING Normalpris 995:-

Bilen dammsugs invändigt och i bagageutrymme. Bilrutorna putsas och instrumentpanelen samt övriga plast- och gummidetaljer rengörs.



### DITEC® LACKSKYDDSFILM Normalpris 995:-

Vi monterar en lackskyddsfilm på bilens mest utsatta delar, front, vid insteg och som ett direkt lastskydd vid bagageutrymme. Vi anpassar efter just din bil och dina behov.



### DITEC® TEXTIL/ SKINNBEHANDLING

Skinn bör underhållas för att ytskyddet ska bevaras. Textilbehandling - en mättar fibrerna så att dom inte kan suga åt sig annan vätska.



### NY BIL?

Har du skaffat ny bil och ännu inte lackskyddsbehandlat den? Kontakta oss för ett kanonerbjudande på någon av våra fyra olika Ditec® Lackskyddsbehandlingar.



Följ oss på Facebook, LinkedIn och Instagram!

Läs mer om Bilvård för alla på, [ditec.se](http://ditec.se)